

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 1.09.2023г. шк.№

		Выход, г			
Калорийность на 100 г		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	5,30	5,80	19,10	149,80
Батон пектиновый	30	3,20	0,10	21,20	98,50
Масло сливочное порц.	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за завтрак:	70-00				
Обед					
Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,66	2,82	47,46
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	1,50	4,36	9,28	82,31
Котлеты мясные	90	9,50	11,20	6,68	165,50
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	38,52	240,51
Компот из фруктов из ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Батон пектиновый	20	2,40	0,08	15,90	73,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,60	0,50	15,80	78,10
Итого за обед:	90-00				
Полдник					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	12,37	16,30	3,04	208,34
Огурец свежий / или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,60
Итого за полдник:	30-00				

Зав.производством