

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 26.09.2023г.

шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г

б

ж

у

Ккал

Завтрак

Омлет паровой с мясом	150	11,17	12,4	2,01	164,32
Блинчики с начинкой из пф	120	7,8	9,6	34,8	256,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,6	0,5	15,8	78,10
Фрукты (порц.)	150	1,4	0,2	14,3	64,6
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,2	61,54

Итого за завтрак:

70-00

Дополнительный завтрак 1-4 класс

Конд. изд. пром пр-ва	37	1,6	1,88	11,12	68,00
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60

Итого за завтрак 1-4 класс:

55-50

Обед

Помидор свежий / или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Суп картоф. с мясными фрик.	200\20	2,43	2,97	16,74	103,41
Колобки мясные с сыром	90/20	13,68	18,00	5,04	236,88
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,50
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Батон пектиновый	20	2,40	0,08	15,90	73,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,60	0,50	15,80	78,10

Итого за обед:

90-00

Зав.производством