

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 13.09.2023 г. шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г **б** **ж** **у** **Ккал**

Завтрак

Запеканка из творога с

повидлом

100/10 11,39 9,36 23,14 222,35

Батон пектиновый

20 2,40 0,08 15,90 73,88

Буженина из свинины порц./

30 5,88 10,44 0,00 117,48

Сыр (порц.)

20 4,64 5,90 0,00 71,66

Фрукты (порц.)

150 1,40 0,20 14,30 64,60

Чай с сахаром

200/15 0,08 0,02 15,00 60,50

Итого за завтрак:

70-00

Дополнительное питание 1-4 класс

Пудинг

100 2,7 3,0 17,0 110,0

Сок

200 1,0 0,2 20,2 92,0

Итого за завтрак 1-4 класс:

55-50

Обед

Салат из свеклы с сыром

60 2,82 5,70 4,28 79,69

Суп-лапша по-домашнему

200 2,20 2,20 14,00 84,60

Фиш-кейк

90 14,31 11,34 10,80 202,50

Пюре картофельное

150 3,06 4,80 15,90 119,04

Компот из свежих плодов

(яблок) 200 0,16 0,16 19,88 81,60

Батон пектиновый

20 2,40 0,08 15,90 73,88

Хлеб ржано-пшеничный

30 2,60 0,50 15,80 78,10

Итого за обед:

90-00

Полдник

Сэндвич Школьный

100 10,88 11,50 14,38 204,54

Компот из смеси сухофруктов

200 0,66 0,10 28,02 115,62

Итого за полдник:

30-00

Зав.производством